



NYKVARNNS vårdcentral

proxima
PRIMÄRVÅRD

Vi är till för Dig som bor i Nykvarn
Vi vill ge Dig bra vård när Du behöver
Vi har ett brett utbud av kvalificerade tjänster

Nykvarns vårdcentral - Din vårdcentral

När Du listar Dig på Nykvarns vårdcentral kan vi hålla en hög kvalitet och tillgänglighet till sjukvården i Nykvarn.

Du vet vart Du kan vända Dig när Du behöver hjälp. Hör av Dig till oss så hjälper vi Dig med listningen.

Välkommen

Doktor för hela familjen

Allmänläkarna

är specialister i allmänmedicin. Vi utreder, ger råd och behandlar de flesta och vanligaste sjukdomarna: allergi, diabetes, astma, högt blodtryck, hudbesvär, hjärtbesvär, ledsjukdomar, smärtlindring, rygg- och nackbesvär, infektioner, sjukdomar i öron, näsa och hals, ångest, nedstämdhet, ögonskador, underlivsbesvär mm i alla åldrar. Du kan få hjälp med operation av födelsemärken, sårskador, EKG, spirometri, audiogram, mäta ögontryck, intyg.

Vi är i de flesta fall ingången till den övriga vården. Om det behövs sänder vi remiss till andra specialister, sjukhus eller röntgen. För oss är det viktigt att arbeta förebyggande och med helhetsyn på människan.

Goda råd och plåster på såren

Distriktssköterskorna

ger råd om egenvård, förmedlar kontakt med distriktsläkare, förskriver vissa mediciner, utför olika behandlingar, vaccinerar, lägger om sår, mäter blodtryck, gör andningsprov, ger råd om allergi, diabetes, astma, inkontinenshjälpmedel, ger hälsoråd om kost, motion, viktnedgång och rökavvänjning.

Undersköterskorna tar blodtryck, omläggningar, gör hörselmätningar och mycket annat för att vården ska fungera effektivt

Sjukvård i hemmet

Hemsjukvården

gör hembesök hos de som är svårt sjuka och inte kan ta sig till vårdcentralen. Hemsjukvården samarbetar med sjukhuset, hemtjänsten mfl.

Rollator eller rullstol

Distriktsarbetsterapeuten

gör bedömningar och utprovning av hjälpmedel, bostadsanpassningsutredning, handrehabilitering enskilt eller i grupp. Vi gör ofta hembesök.

Det goda samtalet

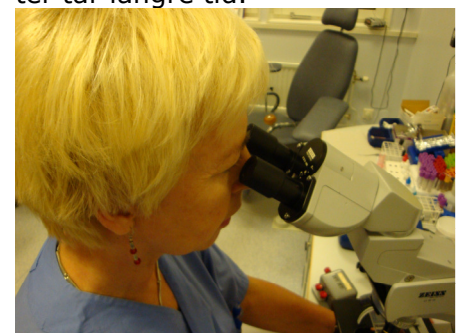
Kuratoren

ger möjlighet till förtroliga samtal. Det finns olika tillfällen i livet då ett samtal hos kuratorn är ett sätt att gå vidare och må bättre till exempel vid kriser, sorg, stress, oro, ångest, nedstämdhet och problem i livssituationen.

Ett stick i fingret

Laboratoriet

tar de flesta prover och analyserar dem. Vi kan göra många olika snabbtester och ge svar redan samma dag, andra tester tar längre tid.





För barnens bästa

Barnvårdscentralen

ger hälsovård för Ditt barn under livets första sex år så att barnet får en god start i livet. Vi erbjuder komplett vaccinationsprogram och vi har fokus på att Ditt barn utvecklas rätt och mår bra. Vi ger råd och stöd i föräldraskapet. Vi har föräldragrupper.

Träna Dig frisk

Distriktssjukgymnasten

gör bedömningar, behandlingar vid problem med rygg, nacke, leder eller muskler. Vid behov testar vi Din balans, koordination och kondition. Vi rehabiliteringstränar efter sjukdom och gör hembesök när det finns behov. Vi ger information, råd, hemövningar, behandlingar manuellt och med apparater, akupunktur. Vi har egen träningslokal. Vi kan prova ut ortoser, skoinlägg och olika hjälpmedel.



Välkommen in

Läkarsekreterarna

möter Dig i receptionen. De hjälper Dig med listning, informerar om avgifter, ger tid för telefonkonsultation hos läkare (men ger inte medicinska råd), avbeställer tid, dokumenterar i journalen.

Privat eller offentligt

Vårdcentralen ägs av Proxima primärvård AB och finansieras på samma sätt som alla andra offentliga och privata vårdcentraler i landstinget genom vårdvalssystemet som bland annat innebär att resurserna kommer till den vårdcentral Du listar dig på. Vi har samma krav på kvalitet, kunskap och erfarenhet.

www.proximaprimärvårdnykvamn.se

Adress: Centrumvägen 32, Nykvamn

Postadress: Box 72
155 21 Nykvamn

Fax: 08-552 484 01

Verks. chef: Lennart Holmquist,
specialist i allmänmedicin

Bitr. verks. chef: Ulla Hansson,
distriktssköterska



Vårdcentralen är öppen

Måndag-fredag 8.00-17.00

08-550 256 00

Läkarsekreterare

Avbokning, administrativa, icke medicinska frågor: 08-550 256 30

Läkare

Tid för läkarbesök eller telefontid bokar Du genom distriktssköterskan.

08-550 256 00

Telefontid: vard 7.45 - 17.00

Vid akut sjukdom när vårdcentralen är stängd kan du kontakta Vårdguiden för att beställa tid på husläkarjouren på Södertälje sjukhus.

08-320 100

Livshotande tillstånd? Ring 112

Distriktssköterska

Telefontid för rådgivning, tidbokning vardagar 7.45 - 17.00

Tidsbokad mottagn
vardagar 8.00-16.45

08-550 256 00

Hemsjukvård 08- 550 256 00

Distriktsarbetsterapeut

Telefontid: Må - To 8.30 - 9.00

08-550 256 01

Distriktssjukgymnast

Telefontid: vard 8.30 -09.15

08-550 256 15

Barnvårdscentral

Telefontid: vard 8.00 - 09.00

08-550 256 07, 08-550 256 09

Kurator

Telefontid: Ti, To 9.00 - 10.00

08-550 256 11

Laboratorium

Drop-in vard 8-12, 13-15.30

Läkarsekreterare

Telefontid: vard 8-12, 13-17

08-550 256 30

proxima
PRIMÄRVÅRD