



Förberedelse inför Operation

Tvättinstruktion



På Proxima AB, Nacka Närsjukhus arbetar vi aktivt för att förhindra att infektioner uppstår i samband med din operation. Infektionerna beror på att bakterier kommer in i operationssåret.

Forskning har visat att det i de flesta fall är patientens egna bakterier som orsakar infektionerna. Den har även visat att infektionerna minskar om du som patient tvättar huden före operationen noga med antiseptiskt hudrengöringsmedel.

Tvättningen innebär en desinfektion av huden. När tvättningen upprepas medför det att desinfektionen tränger ner i hudens lager och varar i ett par dygn. Denna rengöring torkar även ut huden vilket gör att döda hudpartiklar lossnar och därmed kan desinfektionen tränga djupare ner i hudens lager.

På Apoteket finns desinfektionsmedel att köpa. Fråga efter Hibiscrub eller Descutan.

Om det står i din kallelse att du ska gå direkt till operationsavdelningen behöver du två förpackningar då samtliga tvättningar sker hemma.

Men om du är kallad till Vårdavdelning I behövs bara en förpackning då sista duschen sker där.

I förpackningen finns en tydlig instruktion hur du går tillväga. Följ den noga för bästa resultat. Du ska sammanlagt tvätta dig tre gånger enligt instruktionen.

Så här gör du:

- Dagen före operationen duschar du två gånger. Efter den första helkroppsdesinfektionen (även håret) torkar du dig med ren handduk och tar på dig rena kläder. Den andra helkroppsdesinfektionen (även håret) gör du efter 2 timmar. Torka med ren handduk och ta på dig rena kläder igen alternativt nytvättade nattkläder. Undvik att använda hudkräm och hårprodukter. Ligg i en nybäddad säng under natten.
- På operationsdagen morgon genomför du den tredje helkroppsdesinfektionen, torka med ren handduk och tag på rena kläder.

På operationsavdelningen tvättas även huden noga enligt särskilda rutiner innan själva operationen startar.

En infektion kan uppkomma trots god rengöring innan operation, men risken är liten.

Har du några frågor som rör detta vänligen kontakta vårdavdelning I på telefonnummer 08-601 53 77 alternativt Charlotta George, kvalitetschef på telefonnummer 08-601 53 05 eller charlotta.george@proxima.se